



RITUEL ÉTÉ de REVELOX

Par Luce Duchaussoy



Chaque matin :

- Nettoyer délicatement la peau
- Appliquer la Lotion tonique hydratante
- Appliquer une protection solaire
- Prendre **EtikHA-Baies**

Dans la journée :

- Boire régulièrement
- Consommer fruits et légumes
- Bouger au moins 30 minutes

Le soir :

- Nettoyer la peau
- Réappliquer le soin
- Favoriser la récupération